

Padlekart for Leka

Råd til padleturen:

- Padle ikke alene
- Bruk alltid vest
- Vær obs på luft- og vanntemperatur
- Vær synlig
- Vær obs på mye båttrafikk

Symbolforklaring:

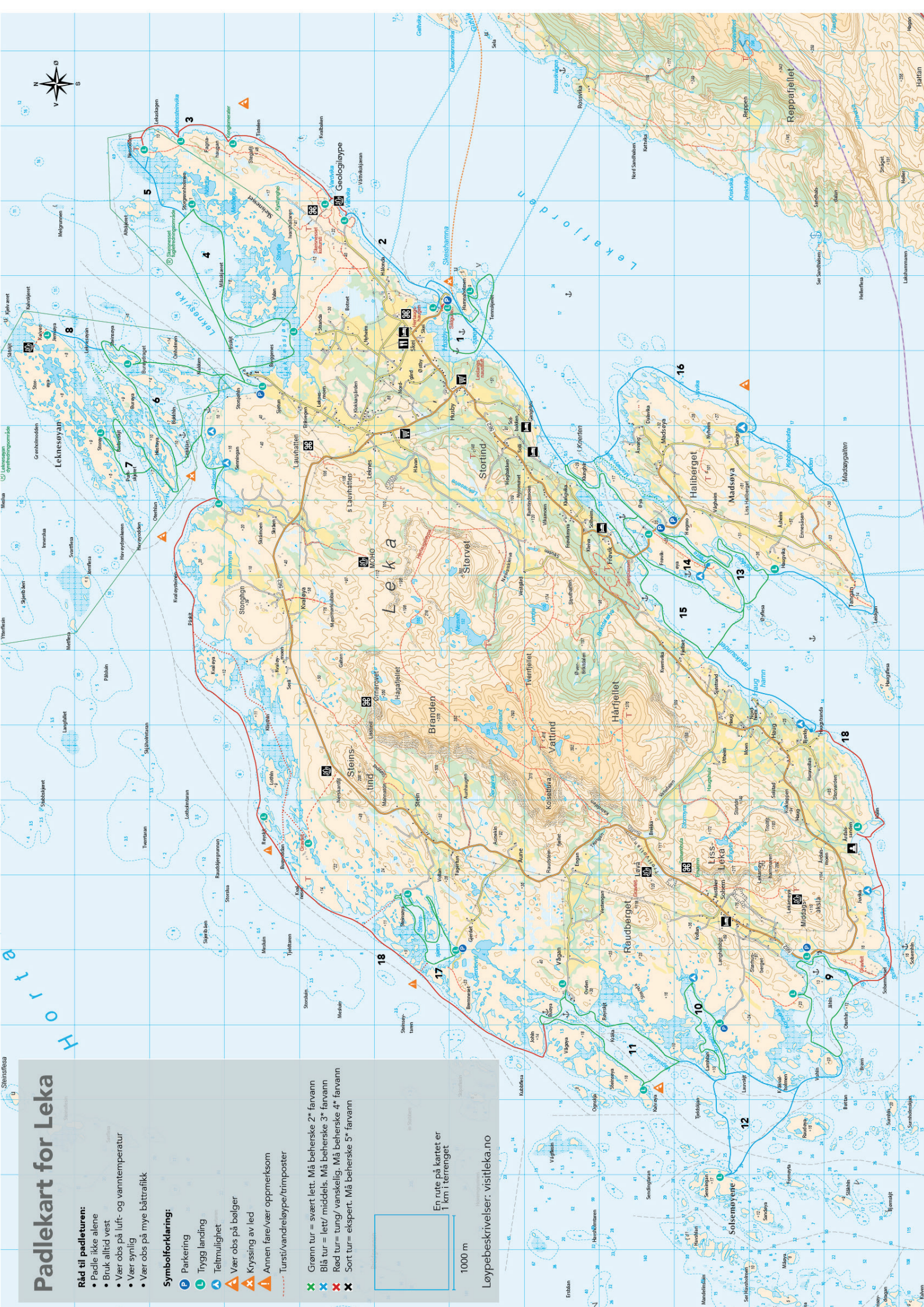
- Parkering
- Tygg landing
- Teilmulighet
- Vær obs på bølger
- Kryssing av led
- Annen fare/vær oppmerksom
- Turst/vandreløype/trimposter

- Grønn tur = svært lett. Må beherske 2* farvann
- Blå tur = lett/ middels. Må beherske 3* farvann
- Rød tur = tung/ vanskelig. Må beherske 4* farvann
- Sort tur = ekspt. Må beherske 5* farvann



En rute på kartet er 1 km i terrenget

Løypebeskrivelser: visitleka.no



OMRÅDE	Nummer og Navn	R eller ↔	km	tid (t/r)	Gradering	
SKEI og SKEISNESSET	1. Husbysjøen – Hamnaholmen	R	4	1 time	* / **	
	2. Skeishavna – Våttvika	↔	2 →	1 time	***	
	3. Skeishavna – Nessodden	↔	5,5 →	2 ½ timer	3* / 4*	
LEKNESØYAN og SKEISNESSET	4. Leknesbukta – Storgørnholmen	R	7	1 ½ time	**	
	5. Leknessjøen - Nessodden	(R)	9	2 timer	***	
	6. Leknessjøen – Steinsøya	R	6	1 ½ time	**	
	7. Leknessjøen - Storøya	(R)	8	2 timer	**	
SOLSEM og VÅGAN	8. Leknessjøen - Jernsøya	↔	3 →	1 ½ time	***	
	9. Solsemvågen	R	4	1 time	**	
	10. Storsellivågen	R	3	¾ time	**	
	11. Vågsundet	R	5,5	1 ¼ time	**	
	12. Solsem – Senningan	R	9	2 timer	***	
	FRØVIK og MADSSØYA	13. Pøyta	R	4,5	1 time	*
		14. Frøvikøya rundt	R	4,5	1 time	**
		15. Frøvikøya - Frøviksundet	R	8	2 timer	**
16. Madsøya rundt		R	12	3 timer	***	
Hele øya LEKA	17. Bremneset - Steinssjøen	R	3,5	¾ time	**	
	18. Leka Rundt	R	40	2 dager	2*/3*/4*	
	R = rundløype, → = en veg, ↔ tur-retur					

1 - 3 Skei og Skeisneset

Start og parkering: Skeishavna. Skei er et nasjonalt utvalgt kulturlandskap tilrettelagt for friluftsliv og opplevelse. Her er et nett av turløyper og mange attraksjoner med fortellinger om natur, kultur-historie, geologi, sagn og eventyr. Vi har sommerarbeite for storfe og helårsarbeite for sau, vis hensyn.

4 - 8 Leknesøyan og Skeisneset

Start og parkering: Leknessjøen, ta av fylkesvegen ved Leknes og følg Leknessjøvegen (ca 1,5 km). Et paddeleitorado med helt spesiell geologi, grunne sund og langgrunne strender, verneområder og våtmark av nasjonal verdi med rikt fugleliv. Her beiter storfe og småfe. Vis hensyn.

9 - 12 Solsem og Vågan

Start: Solsemjøen – parkering ved fylkesvegen. Storsellivågen - følg jordbruksveg (Obs! Variert underlag) ca 1,5 km fra Solsem, parker ved naustet. Vågsjøen - følg Vågaveien ca. 1,5 km, parker ved avkjørsel for dyrkemark. Holmer og skjær, langgrunne sandstrender og fine vikar - området byr på spennende padling. På flo sjø kan du padle i mer skjerna farvann fra Solsemvågen til Vågsundet.

13 - 16 Frøvik – Madsøy

Start og parkering: Kvalsundet (rett ved fylkesvegen). Området byr på spennende og varierte padleopplevelser. Madsøyvågen - alternativ for parkering og «landings» ved høyvann. Fine vandreloyper om du ønsker et avbrett i padlingen. Her beiter storfe og småfe. Vis hensyn. Hold avstand til landbase for oppdrett.

17 Bremneset – Steinsjøen - Kvaløysjøen

Start og parkering: 500m før Bremneset. Ta av fylkesvegen ved Aune og følg Gjerdevegen (Traktorveg med variert underlag). Steinssjøen er spesielt fint som padle-område ved høyvann. Stort åpent basseng, beskyttet av holmer og skjær, også fint ved lavvann. Stille idyll ved havblikk, og helt vilt når storbølga bryter etter storm. Yndet fotosted i kveldssol og nordlys! Landingsplass ved brygga i nordenden av Steinssjøen.

18 LEKA rundt: 40 km rundtur, 2 dager ✘ rød

Dette er en todagers tur når værforhold er greie. Start fra Skeishavna, Solsemvågen eller Leknessjøen og følg klokka rundt Lekas kystlinje. Løypa er rød med åpent farvann ved Skeisneset, Solsemneset og langs Lekas vestsida. Turen krever gode padle- og turferdigheter! Mange fine landingsplasser og teltplasser undervegs, og spennende turmuligheter til fots.

Mer informasjon se www.visitleka.no.

Beskrivelser av turloyper og turmål, overnattingsstilbud og spisemuligheter, mulighet for å leie kajakk og sykkel.

All ferdsel er på eget ansvar

Vær og vind skifter raskt på kysten og du kan lett bli overrasket av havskodde.

Padlevettregler

1. Bruk padlevest
2. Velg passende kajakk og utstyr
3. Sjekk værmelding
4. Vær bevisst egne ferdigheter
5. Kle deg etter vanntemperaturen
6. Si ifra hvor du padler
7. Vær synlig på vannet
8. Husk vikeplikt og avstand til andre båter
9. Øv på redningsteknikker
10. Vær miljøbevisst – praktiser sporløs ferdsel



Tidevann

Forskjell på flo og fjære varierer gjennom året og månefasene. Normalvariasjon her på Leka er fra 1,5 meter på nipp (ved halvmåne) til 3 meter på spring (ved fullmåne og nymåne).

Forklaring til løypegraderingen		forutsetninger	
	Type farvann	Maksimal vindstyrke	Maksimal bølgehøyde
GRØNN (1-2*)	Skjernet	Lett bris	0,5 meter
BLÅ (3*)	Delvis skjernet, nær land	Løber bris	1,25 meter
RØD (4*)	Eksponert	Frisk bris	2,5 meter
SVART (5*)	Svært eksponert	Liten kuling	4 meter

Turløypemerkning og padlekart

Padlekart grafikk: figuru.no. Kartgrunnlag: Turkart Leka (2001).

Løypeansvarlig: Leka IL og Norges Padleforbund (NPF)

Utgiver: Leka IL og Leka kommune, oktober 2018

Samarbeidspartnere: Trollfjell friluftsråd og NPF

Finansiert med tilskudd fra Gjensidigestiftelsen og Trøndelag Fylkeskommune.



Padlekart for Leka: Skei - Skeisnesset

Råd til padleturen:

- Padle ikke alene
- Bruk alltid vest
- Vær obs på luft- og vanntemperatur
- Vær synlig
- Vær obs på mye båttrafikk

- ✕ Grønn tur = svært lett. Må beherske 2* farvann
- ✕ Blå tur = lett/ middels. Må beherske 3* farvann
- ✕ Rød tur = tung/ vanskelig. Må beherske 4* farvann
- ✕ Sort tur = ekspert. Må beherske 5* farvann

KURS/SIKKERHET
www.padling.no

SIKKER PADLING KREVER ØVELSE!

grønnkurs
HAV

KUN GYLDIG MED OBLAT

Start og parkering: Skeishavna. Skei er et nasjonalt utvalgt kulturlandskap tilrettelagt for friluftsliv og opplevelse. Her er et nett av turløyper og mange attraksjoner med fortellinger om natur, kulturhistorie, geologi, sagn og eventyr. Vi har sommerbeite for storfe og helårsbeite for sau, vis hensyn. For mer info se visitleka.no.



1000 m

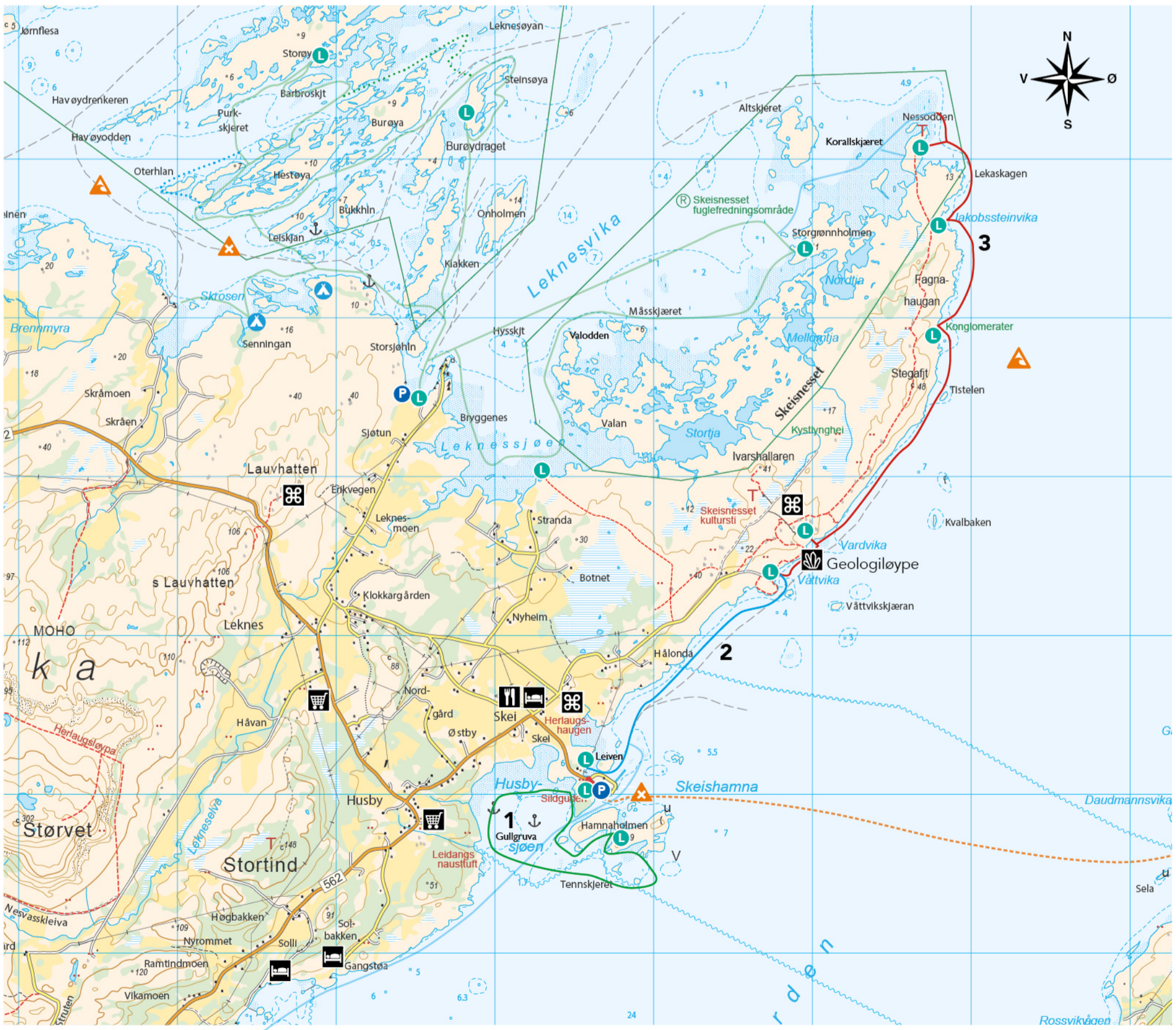
En rute på kartet er 1 km i terrenget

Symbolforklaring:

- P** Parkering
- L** Trygg landing
- T** Teltmulighet
- ▲** Vær obs på bølger
- ✕** Kryssing av led
- !** Annen fare/vær oppmerksom
- Tursti/vandreløype/trimposter

Nummer og navn	R eller↔	km	tid	Gradering
1. Husbysjøen – Hamnaholmen	R	4	1 time	* / **
2. Skeishavna – Våttvika	↔	2 →	1 time	***
3. Skeishavna – Nessodden	↔	5,5 →	2 ½ timer	3* / 4*

R = rundløype, → = en veg, ↔ tur-retur



Padlekart grafikk: figuru.no Kartgrunnlag: Turkart Leka (2001).

Utgiver: Leka IL og Leka kommune, oktober 2018



Samarbeid med:



Støttet av:



Padlekart for Leka: Leknesøyane - Skeisnesset

Råd til padleturen:

- Padle ikke alene
- Bruk alltid vest
- Vær obs på luft- og vanntemperatur
- Vær synlig
- Vær obs på mye båttrafikk

- ✕ Grønn tur = svært lett. Må beherske 2* farvann
- ✕ Blå tur = lett/ middels. Må beherske 3* farvann
- ✕ Rød tur = tung/ vanskelig. Må beherske 4* farvann
- ✕ Sort tur = ekspert. Må beherske 5* farvann

KURS/SIKKERHET
www.padling.no
 SIKKER PADLING KREVER ØVELSE!
 KUN GYLDIG MED OBLAT

Start og parkering: Leknessjøen, ta av fylkesvegen ved Leknes og følg Leknessjøvegen (ca 1,5 km).

Et padleledorado med helt spesiell geologi, grunne sund og langgrunne strender, verneområder, våtmark og kulturlandskap av nasjonal verdi. Her beiter storfe og småfe. Vis hensyn. For mer info se visitleka.no.



1000 m

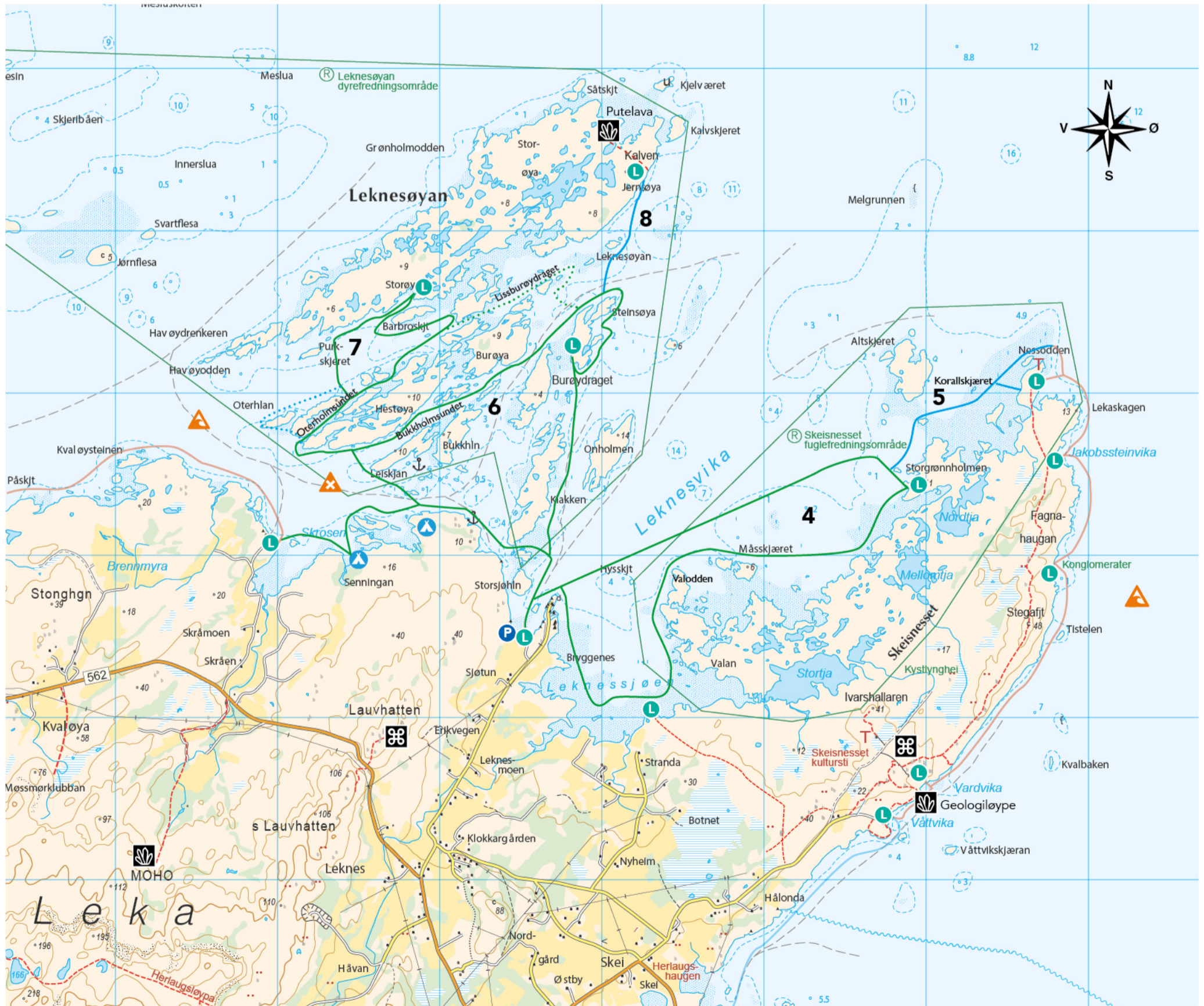
En rute på kartet er 1 km i terrenget

Symbolforklaring:

- P** Parkering
- L** Trygg landing
- T** Teltmulighet
- ⚠** Vær obs på bølger
- ✕** Kryssing av led
- !** Annen fare/vær oppmerksom
- Tursti/vandreløype/trimposter

Nummer og navn	R eller↔	km	tid	Gradering
4. Leknesbukta – Storgørnholmen	R	7	1 ½ time	**
5. Leknessjøen - Nessodden	(R)	9	2 timer	***
6. Leknessjøen – Steinsøya	R	6	1 ½ time	**
7. Leknessjøen - Storøya	(R)	8	2 timer	**
8. Leknessjøen - Jernsøya	↔	3 →	1 ½ time	***

R = rundløype, → = en veg, ↔ tur-retur



Padlekart grafikk: figur.no Kartgrunnlag: Turkart Leka (2001).



Padlekart for Leka: Solsem - Vågan

Råd til padleturen:

- Padle ikke alene
- Bruk alltid vest
- Vær obs på luft- og vanntemperatur
- Vær synlig
- Vær obs på mye båttrafikk

- ✕ Grønn tur = svært lett. Må beherske 2* farvann
- ✕ Blå tur = lett/ middels. Må beherske 3* farvann
- ✕ Rød tur = tung/ vanskelig. Må beherske 4* farvann
- ✕ Sort tur = ekspert. Må beherske 5* farvann

KURS/SIKKERHET
www.padling.no

SIKKER PADLING KREVER ØVELSE!

grunnkurs
HAV

KUN GYLDIG MED OBLAT

Start: *Solsemsjøen* – parkering ved fylkesvegen. *Storsellivågen* – følg jordbruksveg (Obs! Variert underlag) ca 1,5 km fra Solsem, parker ved naustet. *Vågsjøen* – følg Vågaveien ca. 1,5 km, parker ved avkjørsel for dyrkamark. Holmer og skjær, langgrunne sandstrender og fine vikar - området byr på spennende padling. På flo sjø kan du padle i mer skjerna farvann fra Solsemvågen til Vågsundet. For mer info se visitleka.no

En rute på kartet er 1 km i terrenget

1000 m

Symbolforklaring:

- P Parkering
- L Trygg landing
- A Teltmulighet
- ▲ Vær obs på bølger
- ✕ Kryssing av led
- ! Annen fare/vær oppmerksom
- Tursti/vandreløype/trimposter

Nummer og navn	R eller↔	km	tid	Gradering
9. Solsemvågen	R	4	1 time	**
10. Storsellivågen	R	3	¾ time	**
11. Vågsundet	R	5,5	1 ¼ time	**
12. Solsem – Senningan	R	9	2 timer	***

R = rundløype, → = en veg, ↔ tur-retur



Padlekart grafikk: figuru.no Kartgrunnlag: Turkart Leka (2001).

Utgiver: Leka IL og Leka kommune, oktober 2018



Samarbeid med:



Støttet av:



Padlekart for Leka: Frøvik - Madsøy

Råd til padleturen:

- Padle ikke alene
- Bruk alltid vest
- Vær obs på luft- og vanntemperatur
- Vær synlig
- Vær obs på mye båttrafikk

- ✕ Grønn tur = svært lett. Må beherske 2* farvann
- ✕ Blå tur = lett/ middels. Må beherske 3* farvann
- ✕ Rød tur = tung/ vanskelig. Må beherske 4* farvann
- ✕ Sort tur = ekspert. Må beherske 5* farvann

KURS/SIKKERHET
www.padling.no

SIKKER PADLING KREVER ØVELSE!

grunnkurs
HAV

KUN GYLDIG MED OBLAT

Symbolforklaring:

- P Parkering
- L Trygg landing
- T Teltmulighet
- ▲ Vær obs på bølger
- ✕ Kryssing av led
- ! Annen fare/vær oppmerksom
- Tursti/vandreløype/trimposter

Start og parkering: Kvalsundet (rett ved fylkesvegen). Området byr på spennende og varierte padleopplevelser. Madsøyvågen - alternativ for parkering og «landing» ved høyvann. Fine vandreløyper om du ønsker et avbrekk i padlingen. Her beiter storfe og småfe. Vis hensyn. Hold avstand til landbase for oppdrett. For mer info se visitleka.no.

Nummer og navn	km	tid	Gradering
13. Pøyta	4,5	1 time	*
14. Frøvikøya rundt	4,5	1 time	**
15. Frøvikøya - Frøviksundet	8	2 timer	**
16. Madsøya rundt	12	3 timer	***

Alle turene er rundløyper

1000 m

En rute på kartet er 1 km i terrenget



Padlekart grafikk: figur.no Kartgrunnlag: Turkart Leka (2001).

Padlekart for Leka: Bremneset - Steinssjøen - Kvaløysjøen

Råd til padleturen:

- Padle ikke alene
- Bruk alltid vest
- Vær obs på luft- og vanntemperatur
- Vær synlig
- Vær obs på mye båttrafikk

Symbolforklaring:

- Parkering
- Trygg landing
- Teltmulighet
- Vær obs på bølger
- Kryssing av led
- Annen fare/vær oppmerksom
- Tursti/vandreløype/trimposter

- Grønn tur = svært lett. Må beherske 2* farvann
- Blå tur = lett/ middels. Må beherske 3* farvann
- Rød tur = tung/ vanskelig. Må beherske 4* farvann
- Sort tur = ekspert. Må beherske 5* farvann

Start og parkering: 500m før Bremneset. Ta av fylkesvegen ved Aune og følg Gjerdevegen. Siste kilometer er traktorveg med variert underlag. Steinssjøen er spesielt fint som padleområde ved høyvann. Stort åpent basseng, beskyttet av holmer og skjær, også fint ved lavvann. Stille idyll ved havblikk, og helt vilt når storbølga bryter etter storm. Yndet fotosted i kveldssol og nordlys! Landingsplass ved brygga i nordenden av Steinssjøen.

For mer info se visitleka.no

Nummer og navn	R eller ↔	km	tid	Gradering
17. Bremneset - Steinssjøen	R	3,5	¾ time	**
18. Leka Rundt, se hovedkart	R	40	2 dager	2*/3*/4*

R = rundløype, → = en veg, ↔ tur-retur

KURS/SIKKERHET
www.padling.no

SIKKER PADLING KREVER ØVELSE!

N.p.f.

grunnkurs HAV

KUN GYLDIG MED OBLAT

En rute på kartet er 1 km i terrenget

1000 m



Padlekart grafikk: figuru.no Kartgrunnlag: Turkart Leka (2001).

Utgiver: Leka IL og Leka kommune, oktober 2018



Samarbeid med:



Støttet av:

