

Padlehelg på Leka fra 16. - 18. juni.

Bli med på kurs i havpadling og/eller testing av padleruter i Lekas spennende farvann.

- Lørdag kveld samles vi til felles måltid, fortellinger og padleprat på Lekamøya Spiseri.
- På kursene legges opp til noen padleturer (ferdighetsnivå Grunnkurs Hav). Kurs og turer ledes av NPF godkjente aktivitetsledere.
- Det er også mulighet til vandreturer i Lekas spennede natur, med og uten guide.

Grunnkurs - kajakk og kano

- NPF Grunnkurs Hav Kajakk (16t, lørdag og søndag) - inntil 20 deltakere
- NPF Grunnkurs Hav Kano (16t, lørdag og søndag) – inntil 10 deltakere
- Kurset er for de som har padlet litt før (men trengs ikke mye erfaring). Du må være svømmedyktig.

Introduksjonskurs Kajakk

- NPF Introduksjonskurs Hav (3t, lørdag eller søndag)
- Kurset er for nybegynnere som ikke har prøvd padling før. Det kreves at du er svømmedyktig.

Detaljer program - se eget vedlegg

Frist for påmelding er 1.juni.

Medlemmer av Padlegruppa i Leka IL og medlemmer i andre padleklubber har prioritet.

Påmelding pr. epost til kristin.floa@leka.kommune.no med følgende opplysninger:

1. Navn, Adresse, Postnr/Sted
2. E-post og Telefon
3. Fødselsdato
4. Hva ønsker du å delta på? Hvilket kurs? Middag på Lørdag? Guida tur i Solsemhula?
5. Har du alt av utstyr ? Hva trenger du å låne (kajakk, åre, redningsvest, våtdrakt)?
6. Hvilken padle-erfaring har du? **ingen, litt, mye**
7. Er du medlem i padleklubb? Hvilken?

Priser

Kursavgift (for medlemmer): Grunnkurs Hav kr. 400, Introduksjonskurs Hav 200

Kursavgift betales til padlegruppa (Leka IL) når du får bekreftet plass.

Guida tur Solsemhula: kr. 100 pr.person (Leka Opplevelser)

Utstyr

Du må du melde fra dersom du er avhengig av å låne/leie kajakk og nødvendig utstyr (åre, redningsvest, våtdrakt). På grunnkurset er det velteøvelser. Lurt å ha våtdrakt til denne delen av kurset, samt å ha med tørt skifte i en tett pose.

Mat

Hver enkelt må ordne seg med mat/drikke til alle måltider selv. Det legges opp til mulighet for felles grilling ved lunsj (kl. 12 på lørdag og søndag). Arrangør dekker middag på Lekamøya Spiseri på lørdag kveld, for de påmeldte.

Det er mulig å bestille måltider på Lekamøya spiseri. Påmelding til Greta. Telefon: 41768615
Kontinental frokost: kaffe/te, melk, juice, brød, ost, syltetøy: 75,- (lunsj-smøring: + 50,-)
Lunsj (lørdag og søndag): kr. 170 pr. måltid

Overnatting må hver enkelt ordne selv. <http://www.visitleka.no/overnatting/>

- Leka Motell og Camping. Telefon: 74399823
- Leka Brygge Telefon: 957 93 318
- Det er mulig å sette opp telt ved Lekamøya Spiseri. Kontakt Greta på telefon 41768615

Reise til / fra Leka? <http://www.visitleka.no/praktisk-info/transport/>

Hurtigbåt Namsos-Rørvik-Leka: <http://www.fosennamsos.no/namsos-roervik-leka/>

Lekaferja: <http://www.tts.no/skei-leka-gutvik/>

Arrangør:

Padleguppa i Leka Idrettslag i samarbeid med Leka kommune, Trollfjell Friluftsråd og Geopark, Norges Padleforbund, Nord-Trøndelag fylkeskommune og Kystriksveien Reiseliv.

Arrangementet er et ledd i arbeidet med **merking av padleløyper i Leka - Trøndelag – Norge**. Vi jobber med å skilte/merke 15 padleruter rundt Leka, både skjermet og mer åpent farvann. Prosjektet er støttet av Gjensidigestiftelsen og Nord-Trøndelag Fylkeskommune.

Kursledere og andre bidragsytere:

Magne Ekker, Trollfjell friluftsråd

Trond Glesaaen, Norges padleforbund

Thomas Pindard, Norges Padleforbund

Lars Ove Mølnå, Inn i Naturen

Bjørn Egil Hansen, prosjektleder Turskiltprosjektet/ Gjensidigestiftelsen

Thor Brandt, rådgiver Nord-Trøndelag Fylkeskommune

Utforsk Leka

Ønsker du å vite mer om Leka?

www.visitleka.no

www.trollfjellgeopark.no

Turmuligheter i Leka: <https://www.ut.no/gruppe/8.1812/>

Velkommen til en lærerik og sosial padlehelg i vakre omgivelser!